

## MASSAGGIO ESTETICO E MASSAGGIO FACCIALE



### IL MASSAGGIO ESTETICO

#### Bagni rigeneranti

#### Fanghi termali

#### Massaggi terme

#### Terapie termali aeree

#### Trattamenti estetici

#### Acque termali

Il **massaggio estetico** ha lo scopo di conservare la bellezza delle forme e la freschezza della pelle e di lottare pure contro le diverse deformazioni e bruttezze corporee. Alcune di esse sono causate da malattie, sono degli stati patologici come l'obesità e la cellulite.

Alcune malattie della pelle dipendono anche da disfunzioni circolatorie, da un cattivo funzionamento delle ghiandole sudoripare e sebacee, dall'insufficiente attività dei molteplici organi che la pelle racchiude.

Usando questo **massaggio** si tratta dunque, molto spesso, di stimolare la circolazione cutanea. In questo **massaggio** si useranno la frizione e l'impastamento assai marcato e eseguito con prodotti adatti alla natura della pelle che talvolta è troppo secca e talvolta troppo grassa.

Nella prima parte del **massaggio** si dovrà fare uso di lubrificanti, olio di oliva, ossido di zinco ecc... Le pelli grasse possono ugualmente essere massaggiate, all'inizio con lubrificanti, ma devono poi essere asciugate e frizionate energicamente con acqua di colonia od altri prodotti alcolici. Tuttavia, oltre a questo trattamento passivo, è necessario

stimolare l'attività degli organi cutanei e sottocutanei con il **massaggio**: è soprattutto con l'esercizio fisico che ci si può arrivare, grazie all'accelerazione della circolazione ed all'aumento della traspirazione e della secrezione sebacea che questo determina.

È parimenti necessaria, all'igiene della pelle, l'esposizione all'aria e alla luce: proprio perchè essa è costantemente coperta da vestiti e difesa contro le variazioni della temperatura, si sciupa e si degenere. Bisogna però accordare, come ben si sa, una certa importanza dell'igiene alimentare. Il **massaggio estetico** si rivolge soprattutto al viso, la cui bellezza, reale o convenzionale, è la costante preoccupazione delle donne. Esse devono lottare contro due specie di imbruttimento, dapprima la deformazione dei tratti a causa dell'adiposità che all'inizio si traduce in un tipo di bellezza florida, per arrivare poi progressivamente al gonfiore.

E certo che questa deformazione dei tratti deve essere essenzialmente combattuta con l'esercizio fisico e con la dieta alimentare. Tuttavia, un dimagrimento ottenuto con questi due metodi, può causare un cedimento dei tratti ed un eccessivo rilassamento della pelle. Interviene allora, con una certa efficacia, il **massaggio facciale** per restituire la tonicità muscolare.



### IL MASSAGGIO FACCIALE

Il **massaggio facciale** comprende parecchie manovre. Dapprima un impastamento-frizione abbastanza dolce con un prodotto oleoso; il **massaggio facciale** sarà effettuato, per quanto possibile, risalendo lungo le fibre muscolari, in particolare su quelle che hanno la funzione di risollevare l'angolo delle labbra o di opporsi al corrugamento della fronte. Si continuerà con la malassazione sulla punta delle dita, abbastanza calcata, dirigendosi successivamente sul mento, sul contorno della bocca, sulle guance, sulle tempie e sulla fronte.

Il **massaggio** terminerà ritornando ad una ampia frizione-sfioramento. Anche il cuoio capelluto deve subire il **massaggio** per mantenere la vitalità dei capelli che, in parecchie persone, è alquanto precaria, a causa del cattivo funzionamento delle ghiandole sebacee. Il **massaggio** al cuoio capelluto viene eseguito con un energico impastamento fatto con la punta delle dita fino a coprire tutta la superficie del cranio. Bisogna insistere sulla parte superiore, la più soggetta alle calvizie. Questi servizi vengono svolti in molte **terme** e in molti **centro benessere salute** in Italia.

[Terme centro  
benessere salute  
pagina iniziale](#)

[Terme centro  
benessere salute in  
Italia](#)

[Vacanze terme centro  
benessere salute](#)

[Le terme e i centro  
benessere salute nella  
storia](#)

[Massaggi terme centro  
benessere salute](#)

[Terapie terme centro  
benessere salute](#)

**BENESSERE TERME.INFO E' IN  
COSTRUZIONE**

*Terme benessere* [Scarica il pdf del massaggio estetico alle terme e  
centro benessere salute](#)