

MASSAGGIO OSTEOPATICO



STORIA DEL MASSAGGIO OSTEOPATICO E DELL'OSTEOPATIA

Bagni rigeneranti

Il dottore americano Andrew Taylor Still fu il primo ideatore della **medicina osteopatica**. Il dottor Still nacque nel 1828 nello Stato della Virginia (USA). Medico di formazione classica, deluso dalla carenza di un'ottica filosofica unitaria e di un metodo adeguato nella pratica della **Medicina** si distaccò dalla medicina tradizionale della sua epoca (1874), riuscì a strutturare in maniera logica tutto ciò che egiziani, greci e rinascimentali avevano intuito.

Fanghi termali

Massaggi terme

Terapie termali aeree

Trattamenti estetici

Acque termali

Il dottor Andrew Taylor Still sostenne che il **benessere** del corpo umano poteva essere una realtà solo quando tutte le sue strutture e sistemi lavoravano insieme nel modo più armonico possibile in sintonia con la mente. L'**osteopatia** e il **massaggio osteopatico** non sono riconosciuti in tutti i paesi, forse anche perché il pensiero del dottor Still è stato frainteso nel proseguire degli anni.

Il problema è che l'**osteopatia** è una **terapia** che ha un suo pensiero, il pensiero del dottor Still, di conseguenza non è una **terapia** di sostegno che si mescola con altre **terapie**, come in altri casi. La programmazione del **trattamento**

osteopatico è complesso e risente negativamente di fenomeni di imitazione da parte di taluni che tralasciano volutamente il fondamento stesso dei suoi principi e dei suoi metodi, il che comporta confusioni tra tecniche manipolative di ispirazione **osteopatica** e **medicina Osteopatica** nel senso più ampio del termine.



IL MASSAGGIO OSTEOPATICO E L'OSTEOPATIA

"La struttura governa la funzione", questo è uno dei principi fondamentali dell'**osteopatia**. Esso sostiene che se il corpo è in posizione corretta, lo sforzo e le tensioni per i tessuti di supporto dei muscoli e delle articolazioni dovrebbero essere minimi e quindi, il corpo funzionerà correttamente e sarà in grado di guarirsi da solo.

Il **massaggio osteopatico** va a lavorare sui sistemi organici, e le loro connessioni con il sistema muscolo-scheletrico e soprattutto prende in esame i sistemi organici, come ad esempio il sistema digerente, quello cardio-circolatorio e quello polmonare. L'**osteopatia** e il **massaggio osteopatico** vanno a risolvere semplici patologie, come tosse e il raffreddore, inoltre è in grado di migliorare disturbi come sciatica, lombalgia, nevralgia, cervicali, torcicollo e riesce persino a combattere e risolvere i disturbi emotivi e di stress. Ci sono cinque principi fondamentali su cui la medicina osteopatica e il **massaggio osteopatico** sono fondati:

La struttura e la funzione sono interdipendenti: ciò significa che la forma di una determinata struttura è direttamente influenzata dalla funzionalità di quella parte anatomica o degli organi in essa contenuti; tale adattamento è dovuto anche all'influenza che una alterazione strutturale può avere sulla fascia o sul tessuto **connettivale**. Tutto ciò provoca una alterazione della funzionalità organica, ormonale, psicologica e immunologica di tutto il corpo.

Il corpo come unità di funzione: molto spesso i terapeuti fanno cadere la loro attenzione solo sulle regioni in cui il paziente manifesta il sintomo dolore, in **osteopatia** il sintomo non è che un effetto al quale si deve ricercare la causa che può in alcuni casi essere lontana dal luogo di manifestazione. L'osteopata riconosce che il corpo di ogni paziente interagisce con il lavoro interiore nella sua parte mentale e spirituale.

Integrità del meccanismo articolare: questa integrità presuppone un movimento libero ed ampio di ciascuna delle sue parti, necessario per il buon funzionamento del sistema vegetativo autonomo che regola la vasomotricità (sistema simpatico).

Il corpo ha la capacità di autoguarirsi: in **osteopatia** non è il terapeuta che guarisce il paziente, il suo ruolo è quello di riequilibrare una struttura o l'insieme dei sistemi per ridare al corpo la forza vitale per autoripararsi, ciò significa che l'osteopata ed il paziente per raggiungere lo scopo devono collaborare.

La regola dell'arteria di Still: per una buona salute è necessaria una buona circolazione, il sistema venoso, arterioso e nervoso devono adempiere alle loro funzioni ed impedire ogni accumulo.

Il **trattamento osteopatico** nelle rinosinuiti consiste nel favorire il drenaggio sanguigno e linfatico, aumentando la motilità cranica (micromovimenti) locale e generale, per favorire l'espulsione del muco dalle fosse nasali e seni paranasali. Riequilibrare il sistema nervoso autonomo (parasimpatico e ortosimpatico) per diminuire la produzione di muco. Per comprendere meglio il tipo di trattamento e il perché si trattino determinate aree del corpo è necessario fare degli accenni di anatomia:

irrorazione arteriosa: la parte alta delle fosse nasali riceve sangue da arterie provenienti dalla carotide esterna, mentre la porzione inferiore da rami arteriosi provenienti dalla carotide interna;

drenaggio venoso: le vene provenienti dalle fosse nasali e seni paranasali sfociano tutte nella vena giugulare interna (solo una ha decorso esocranico la v. angolare, mentre le altre decorrono internamente al cranio);

drenaggio linfatico: posteriormente drena nel rinofaringe e linfonodi cervicali, anteriormente attraverso i linfonodi sottomandibolari e poi si congiunge alla catena linfonodale cervicale (questa catena si trova tra la vena giugulare interna e il muscolo sternocleidomastoideo);

sistema nervoso autonomo: (ha azione sul sistema vascolare per regolare il flusso sanguigno della sottomuosa nasale, regola la temperatura nasale e umidifica dell'aria, ha anche un'azione sulle ghiandole mucose per la regolazione di produzione del muco): i rami ortosimpatici per le fosse nasali e i seni paranasali raggiungono dai primi metameri dorsali e risalgono nel cranio passando per i gangli cervicali, entrano nel cranio assieme all'arteria carotide interna e raggiungono i rami parasimpatici provenienti dal 7° e 9° nervo cranico che nascono a livello del ponte (anteriormente al cervelletto), uniti in un unico nervo raggiungono le fosse nasali e seni paranasali.

Il **massaggio osteopatico** non è solo un **massaggio** guaritore delle patologie sopraelencate, ma è soprattutto un **massaggio** di prevenzione delle patologie e fa sì che esse non si rimanifestano.

Sarà senz'altro facile trovare nelle **terme** e nei **centro benessere salute** in **Italia** chi sarà in grado di prestare questo servizio in maniera

ottimale.

[Terme centro
benessere salute
pagina iniziale](#)

[Terme centro
benessere salute in
Italia](#)

[Vacanze terme centro
benessere salute](#)

[Le terme e i centro
benessere salute nella
storia](#)

[Massaggi terme centro
benessere salute](#)

[Terapie terme centro
benessere salute](#)

**BENESSERE TERME.INFO E' IN
COSTRUZIONE**

Terme benessere

[Scarica il pdf del massaggio osteopatico alle terme e
centro benessere salute](#)