

MASSAGGIO IGIENICO



STORIA DEL MASSAGGIO REIKI E DELLA TERAPIA

Bagni rigeneranti

Fanghi termali

Massaggi terme

Terapie termali aeree

Trattamenti estetici

Acque termali

Il **massaggio reiki** è nato grazie alle scoperte del giapponese Mikao Usui, il quale non era un dottore, ma fu riconosciuto ugualmente tale grazie alla sua cultura e alla sua sapienza. La sua esperienza e la sua continua voglia di raccogliere informazioni contribuirono ad dare origine al **massaggio reiki**, il quale aveva la prospettiva di curare le malattie e i dolori, ma soprattutto il rafforzamento di tutti i talenti naturali disponibili, l'equilibrio dello spirito, la salute del corpo e conseguentemente il raggiungimento dell'autorealizzazione. Il **massaggio reiki**, può sembrare una magia, una religione, ma in realtà è una scoperta scientifica.

La parola **Reiki** si compone di due sillabe. **Rei** (energia universale) descrive l'aspetto illimitato ed universale dell'energia, mentre **Ki** (energia vitale) è ogni parte individualizzata del **Rei**, ovvero la forza vitale che ha preso una specifica forma e permea tutto ciò che esiste. **Reiki** significa: Energia Universale. È la fonte stessa della vita. Il **massaggio reiki** prevede tre livelli divulgativi: il Primo Livello **Reiki** che è chiamato anche livello manuale; il Secondo



Livello si viene iniziati a tre simboli cosmici; il terzo livello viene definito iniziazione al «*simbolo maestro*» .

Il **massaggio reiki** divenne veramente noto nel 1922, quando il dottore Mikao Usui aprì una clinica a Harajuku, Aoyama, Tokyo per farlo conoscere al pubblico. La sua fama si propagò presto in tutto il Giappone e venne invitato in numerose città. Ricevette per i suoi grandi meriti l'onorificenza governativa Kun San To . Durante il suo soggiorno a Fukuyama si ammalò e morì all'età di 61 anni, al terzo ictus, il 9 marzo 1926.

IL MASSAGGIO REIKI E LA TERAPIA REIKI

Il **massaggio reiki** è un metodo di **massaggio** molto semplice di risanamento e rilassamento e produce buona salute, gioia e sicurezza. La priorità del **massaggio reiki** è trovare e lavorare sulle radici che portano alle patologie, per cui trovare e lavorare sulla causa e non sul sintomo. Inoltre, il **massaggio reiki** va a lavorare sulla sfera psichica armonizzandola, che di conseguenza armonizza il nostro sistema nervoso, immunitario e muscolare, portando così anche ad un benessere salute futuro. Il trattamento **reiki** oltre al **massaggio** comprende anche altri trattamenti chiamati livelli che sono tre:

Il Primo Livello Reiki è chiamato anche livello manuale , poiché dà la possibilità ad ogni essere umano di trasmettere l'energia cosmica attraverso l' **imposizione delle mani**.

Con il **Primo Livello**, nell'arco di una giornata, si apprendono le posizioni di base dell'autotrattamento, dei trattamenti agli altri (persone, animali o cose), si comincia a sentire l'energia di persone, situazioni o cose, viene fornita (quando si tratta di un corso serio) una cornice teorica che aiuta a comprendere razionalmente ciò che accade a livello energetico e si fa l'esperienza dell'armonizzazione.

Con il **Secondo Livello** si viene iniziati a tre simboli cosmici capaci di rendere l'impiego del **Reiki** indipendente dallo spazio e dal tempo; vengono apprese diverse tecniche d'utilizzo di tali simboli, e il modo di operare «*trattamenti a distanza*» .

Con il Secondo Livello il flusso energetico è percepito con ancora più forza. Chiamato da molti «livello mentale» è più correttamente il livello creativo. Si proietta il proprio intento attraverso i simboli cosmici.

Aumenta anche la sensibilità all'energia degli altri e, di conseguenza, la «capacità terapeutica».

Ci sono alcune persone che, dopo aver sperimentato a lungo le possibilità e le potenzialità del Secondo Livello, desiderano semplicemente completare la loro formazione energetica per una crescita personale, per un bisogno meditativo ancora più profondo, nel cuore stesso del **Reiki**, il Dai-Ko-Myo. L'esperienza d'armonizzazione al cuore spirituale del **Reiki** (corso 3A) viene definita iniziazione al «*simbolo maestro*» .

Il **Terzo Livello** costituisce in un certo senso la chiusura del cerchio del **Reiki**, considerando il passaggio dalla fase manuale (Primo Livello) alla fase creativa (Secondo Livello), sino ad approdare alla fase «emozionale-spirituale», ovvero all'essenza del **Reiki**, la «Grande Luce Splendente», Dai-Ko-Myo. Il **massaggio e la terapia reiki** sono in grado per cui di risolvere i problemi evitandone la ricaduta, consentendo di raggiungere un equilibrio energetico e psico-fisico.

[Terme centro](#)

[benessere salute](#)
[pagina iniziale](#)

[Terme centro](#)

[benessere salute in](#)
[Italia](#)

[Vacanze terme centro](#)
[benessere salute](#)

[Le terme e i centro](#)
[benessere salute nella](#)
[storia](#)

[Massaggi terme centro](#)
[benessere salute](#)

[Terapie terme centro](#)
[benessere salute](#)

BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE

Terme benessere [Scarica il pdf del massaggio reiki alle terme e centro benessere salute](#)