

## TERAPIE NELLE TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE



### Bagni rigeneranti

### Fanghi termali

### Massaggi terme

### Terapie termali aeree

### Trattamenti estetici

### Acque termali

**Bagni rigeneranti** I **bagni rigeneranti** sono tra le **terapie termali** più antiche nei **centro benessere salute** . Nel passare degli anni le conoscenze sulle **terapie termali** e di conseguenza sui **bagni rigeneranti** è cresciuta, si è sviluppata e si è allargata su ampi orizzonti riguardo la prevenzione e la stabilità del **benessere**...



### Fanghi termali

Tra le **terapie** vi sono anche **fanghi termali**, che hanno una ricetta molto antica, caratterizzata principalmente da ossidi quali silicio e alluminio. L'artrosi è la principale fonte di guai per ricorrere ai **fanghi termali**, che hanno bisogno di una preparazione ottimizzata di qualche mese a certe temperature per divenire efficaci...



### Massaggi

Il **massaggio manuale** è una **terapia termale** che si dirama in molteplici direzioni. Il **massaggio termale** è nato come aiuto per il nostro sistema muscolare, venoso, osseo, dopo di che si è evoluto anche come trattamento estetico, agendo sulla circolazione e sul sistema respiratorio...



### Terapie aeree

Altra **terapia termale** è la **terapia aerea**, che viene applicata in vari modi in varie situazioni. Si va dalla più comune aerosol alle nebulizzazioni soniche per andare a ricoprire tutto l'apparato respiratorio, dalle vie aeree superiori alle vie aeree inferiori, dalle riniti alle bronchiti...

### Trattamenti estetici

I **trattamenti estetici** comprendono sia i **trattamenti per il viso**, gambe, come fanghi d'argilla, sia trattamenti come i **massaggi manuali** per far fronte alla più comune cellulite. I **trattamenti estetici** sono fondamentali per la pelle ma anche per il rassodamento del seno delle braccia e delle cosce...



### Acque termali

Come ben si sa, per **acque termali** non si intende solo come **acque** per **bagni rigeneranti**, ma è una vera e propria cura idrica. Ingerendole si potranno avere benefici riguardo al proprio **benessere**, perchè sono in grado, grazie alle loro proprietà distinte, di depurare e curare l'organismo dall'interno...

[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

**BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE**

*Terme benessere* [Scarica il pdf delle terapie nelle terme e nei centro benessere e salute](#)