

TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN ABRUZZO



La regione **Abruzzo** è estesa per 10.975 km² ed ha una popolazione di circa 1.271.578 abitanti. **L'Abruzzo** è una regione dell'Italia peninsulare compresa tra l'Appennino Centrale e la costa adriatica, nel tratto limitato dalle foci del fiume Tronto a nord e fiume Trigno a sud. Comprende le province di **Chieti**, **L'Aquila**, **Pescara** e **Teramo**.

Diviso fino al 1927 in tre province, **Abruzzo Citeriore**, **Abruzzo Ulteriore I** e **Abruzzo Ulteriore II**, con capoluoghi rispettivamente **Chieti**, **Teramo** e **L'Aquila**, costituì fino al 1963 un'unica regione con il Molise.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

La regione **Abruzzo** è una terra che ancora riesce a conservare ampie zone territoriali di inverosimile naturalità.

Il versante appenninico rivolto all'Adriatico è caratterizzato da una temperatura media annua variabile tra i 12 e i 16 °C, mentre sul versante occidentale la media raramente raggiunge i 12 °C. Le precipitazioni sono abbondanti sui rilievi esposti alle influenze del Tirreno, piuttosto scarse nell'interno.

Il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, il Parco Nazionale di **Abruzzo**, Lazio e Molise, il Parco Nazionale della Majella, la Valle del Vomano e le altre immense zone di verde diventano il posto ideale per la cura del proprio **benessere** e la propria salute, lontano dallo smog delle affollate città.

L'Abruzzo è una regione che offre una vastità di territori a seconda delle esigenze personali.

Le **vacanze** possono essere scelte in zone di collina, specialmente nella zona orientale d'**Abruzzo**.

Inoltre, la sua costa, orlata da ampie spiagge sabbiose, è particolarmente adatta ad un turismo tranquillo. **L'Abruzzo** offre l'attrezzatissima stazione di **Caramanico Terme** nella provincia di **Pescara**, ai piedi della natura selvaggia della Majella, e i **centro benessere salute** di cura di **Popoli** e **Raiano** in provincia di **L'Aquila**.

Viaggi e vacanze in Abruzzo saranno davvero eccezionali e le **terme** e i **centro benessere salute** della regione renderanno indimenticabili i **viaggi** e le **vacanze**.



I seguenti centro benessere salute e terme sono disponibili per viaggi e vacanze in Abruzzo:

- Canistro — Terme I.N.I Canistro-Sorgente Santacroce
- Caramanico Terme — Stabilimento Termale di Caramanico Terme
- Popoli — Stabilimento Termale di Popoli Terme
- Raiano — Terme di Raiano S.p.A.

[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE

Terme benessere [Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Abruzzo](#)