

## TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN CALABRIA



La **Calabria** è una regione (15.080 km<sup>2</sup>; 2.074.701 ab.) dell'Italia peninsulare, la più meridionale della Penisola Italiana. Confina con la Basilicata a nord, affacciandosi al Mar Ionio a est e a sud e al Mar Tirreno a ovest ed è separata dalla Sicilia dallo stretto di Messina. Amministrativamente è divisa nelle cinque province di **Catanzaro**, **Cosenza**, **Crotone**, **Reggio Calabria** e **Vibo Valentia**; il capoluogo regionale della **Calabria** è **Catanzaro**. In età classica, allorché la regione **Calabria** era denominata Brutium, il nome **Calabria** designava il Salento o Penisola Salentina, cioè la parte sud-orientale dell'attuale Puglia.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

La **Calabria** è una regione quasi totalmente montuosa e collinare ed è forse per questo che è riuscita a mantenere una certa naturalità e tra l'altro una certa integrità dei suoi parchi nazionali e regionali, di cui le **terme** e i **centro benessere salute** ne traggono beneficio, come il Parco Nazionale del Pollino, il Parco Nazionale della Sila, che sino al 1997 si chiamava Parco Nazionale dell' **Calabria**, per non parlare poi dei suoi 780 Km di costa, di cui la **Calabria** offre una varietà di paesaggi costieri che difficilmente si possono riscontrare in altre regioni dell'Italia peninsulare. La **Calabria** offre varie **terme** e **centro benessere salute**, ovviamente quasi tutti dai 100 metri in su, come ad esempio le famose e leggendarie **Terme Luigiane**, le **Terme di Sibarite**, le **Terme di Caronte**, le **Terme Spezzano Albanese**, attrezzate per molte patologie e per assicurare **viaggi** e **vacanze** di **benessere** individuale. Soltanto il 9 per cento della **Calabria** è occupato da pianure, come la Piana di Gioia Tauro, la Piana di Sibari e la Piana di **Lamezia Terme**. La bellezza unica delle **terme** e dei **centro benessere salute** della **Calabria** sta proprio, come detto prima, nell'offrire una **vacanza** in mezzo alla naturalezza dei paesaggi, dei parchi, delle riserve naturali che spesso e volentieri circondano queste ottime strutture. I **viaggi** e le **vacanze** nelle **terme** e nei **centro benessere salute** in **Calabria** si possono considerare un vero toccasana per il proprio **benessere**.



### I seguenti centro benessere salute e terme sono disponibili per viaggi e vacanze in Calabria:

- Acquappesa Guardia Piemontese — SA.TE.CA. S.p.A. (Società Alberghi e Terme di Calabria) — Terme Luigiane
- Antonimina — Consorzio Terme Antonimina-Locri
- Cassano allo Jonio — Terme Sibarite S.p.A.
- Galatro — Terme di Galatro Fonti Sant'Elia
- Lamezia Terme — Terme Caronte S.p.A.
- Spezzano Albanese Terme — Terme di Spezzano

<a href="#">Terme centro benessere salute</a>	<a href="#">Terme centro benessere salute in Italia</a>	<a href="#">Vacanze terme centro benessere salute</a>	<a href="#">Le terme e i centro benessere salute nella storia</a>	<a href="#">Massaggi terme centro benessere salute</a>	<a href="#">Terapie terme centro benessere salute</a>
---	---	---	---	--	---

**BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE**

*Terme benessere* [Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Calabria](#)