

TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN LAZIO



Il **Lazio** è una regione dell'Italia centrale estesa per 17.207 km² ed ha una popolazione di 5.211.124 abitanti; capoluogo **Roma**.

Il **Lazio** è affacciato a sud-ovest al Mar Tirreno e delimitata dalla Toscana a nord-ovest, dall'Umbria e dalle Marche a nord, dall'Abruzzo e dal Molise a est e dalla Campania a sud-est.

Il **Lazio** amministrativamente è divisa nelle province di **Frosinone, Latina, Rieti, Roma e Viterbo**. Entro i limiti attuali la regione **Lazio** non ha una ben precisa unità geografica e i confini con le regioni vicine sono quasi interamente artificiali; il **Lazio** è costituito piuttosto da una successione irregolare di subregioni, che partecipano sia dell'Appennino Centrale, sia dell'Antiappennino Tirrenico come pure

della fascia pianeggiante costiera.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

E' molto importante ricordare che il **Lazio** è la regione dove sono nate le prime **terme** e i primi **centro benessere salute**, precisamente a **Roma**. Il **Lazio** è la regione d'Italia più ricca di fiumi e laghi.

Il **Lazio** è una regione nella quale il turismo è costante in tutto l'anno e in tutti i luoghi, sia che nei piccoli paesi, sia nei grossi centri. I parchi naturali, come ad esempio il Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise e le aree protette aiutano molto lo sviluppo nella regione **Lazio** per ciò che riguarda il campo del turismo.

Come detto prima, il **Lazio** è la regione d'Italia più ricca di fiumi e laghi, generalmente caratterizzati da acque pure e limpide ed ovviamente ideali, per **viaggi** e **vacanze** di piacere, ideali per canottaggio o immersioni subacquee e grazie anche al loro bel paesaggio circostante, anche per semplici **vacanze** di tranquillo **benessere**.

Il **Lazio** è composto anche di coste con spiagge pulite e acqua limpida dove è facile soggiornare grazie alla vastità di alberghi, hotel e agriturismo della zona. Il **Lazio** è composto anche da alcune catene montuose dai bassi rilievi, zone ancora incontaminate, ma nello stesso tempo, alcuni percorsi sono impraticabili da percorrere. La lunga catena dei monti Corseoloni, Simbruini ed Etnici sono anch'essi incontaminati, ideali per passeggiate ed escursioni e praticare sci di fondo tra i pianori dei Simbruini.

Il **Lazio** è una **regione** che sta crescendo molto dal punto di vista del turismo e di sicuro le **terme** e i **centro benessere salute** di cui dispone sono altamente attrezzate e avanzate, visto anche che è qui che sono nate. C'è per cui un'esperienza dietro le spalle di millenni riguardo le **terme** e i **centro benessere salute** che senz'altro offrirà a chiunque un sicuro **benessere**.

I seguenti centro benessere salute e terme sono disponibili per viaggi e vacanze in Lazio:

- Canale Monterano - Bagni di Stigliano
- Castelforte - Terme di Suio
- Castel Sant'Angelo - Terme di Cotilia s.r.l.
- Ferentino - Terme Pompeo
- Spelagato (Fiuggi) - Acque e Terme Fiuggi S.p.A.
- Palestrina - Pro Fonte Ceciliania s.r.l.
- Rieti - Antiche Fonti Cottorella S.p.A
- Bagni di Tivoli - Terme Acque Albule S.p.A.
- Viterbo - Terme dei Papi



[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE

Terme benessere

[Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Lazio](#)