

TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN LIGURIA



La **Liguria** è una regione dell'Italia settentrionale estesa per 5421 km² e con una popolazione di 1.653.659 abitanti; stima 1996.

La **Liguria** è affacciata a sud al **Mar Ligure** e delimitata dal territorio francese a ovest, dal Piemonte e dall'Emilia-Romagna a nord, dalla Toscana a est.

Capoluogo regionale è **Genova**: amministrativamente è divisa nelle province di **Genova, Imperia, La Spezia e Savona**.

Il nome **Liguria**, di origine antichissima, deriva dai Liguri, che furono i primi abitanti non solo dell'odierna regione amministrativa, ma anche di un vastissimo territorio esteso tra il Rodano e l'Arno.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

La **Liguria** è una regione particolare dell'Italia, perchè è praticamente priva di zone pianeggianti, essendo per il 75% occupate dalle Alpi Marittime, chiamate così proprio perchè si estendono sino le coste che si affacciano sul Mare Ligure.

Proprio il suo territorio vastamente montuoso ha reso impraticabile l'avanzamento della tecnologia e dell'inquinamento, conservando di conseguenza la sua naturalità. La **Liguria** è una regione che offre il meglio del suo repertorio in primavera e in estate, anche perchè alcuni agriturismo, alberghi, hotel, **terme** e **centro benessere salute** rendono il loro servizio dalla primavera all'autunno, dopo di che chiudono.

L'interno della **Liguria** è l'ideale per le escursioni e per fare trekking. Proprio l'interno della **Liguria** è ricco di strutture ricettive come gli agriturismo, hotel, alberghi, **terme** e **centro benessere salute** che sono in grado di offrire delle rilassanti **vacanze di benessere** tra le montagne, tra i boschi e tra i vari itinerari naturalistici, per non parlare poi del meraviglioso **Parco Nazionale delle Cinque Terre**.

La forza della **Liguria** è di avere in mare e montagna a distanza veramente ravvicinata, così che le **vacanze** possono essere di itinerari vari durante un soggiorno. Anche le **terme** e i **centro benessere salute** possono offrire **viaggi** e **vacanze** per tutti e per tutte le esigenze di ogni persona.



I seguenti centro benessere salute e terme sono disponibili per viaggi e vacanze in Liguria:

Pigna - Pigna Antiche Terme

- [Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)
- [Terme centro benessere salute in Italia](#)
- [Vacanze terme centro benessere salute](#)
- [Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)
- [Massaggi terme centro benessere salute](#)
- [Terapie terme centro benessere salute](#)

BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE

Terme benessere

[Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Liguria](#)