

## TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN PUGLIA



La **Puglia** (19.363 km<sup>2</sup>; 4.083.700 ab.) è una regione dell'Italia meridionale, bagnata dal Mar Adriatico a nord e a est e dal Mar Ionio a sud e delimitata dal Molise a nord-ovest, dalla Basilicata a ovest.

Capoluogo regionale della **Puglia** è **Bari**.

Amministrativamente la **Puglia** è divisa nelle 5 province di **Bari, Brindisi, Foggia, Lecce e Taranto**.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

La regione **Puglia** è caratterizzata da un territorio vario, ma nello stesso tempo omogeneo, grazie anche all'assenza degli Appennini.

Per ciò che riguarda i **viaggi** e le **vacanze**, la **Puglia** è una regione veramente straordinaria per le opzioni che può offrire a qualsiasi tipo di turismo e per il suo clima, che caratterizza le regioni meridionali, caldo e secco d'estate e mite in inverno.

Per gli amanti delle **vacanze** al mare veramente splendido è il litorale della **Puglia** grazie alle sue spiagge dorate e al sole praticamente sempre presente. Caratteristico il Mare Adriatico che bagna le coste della **Puglia**, colorato di quel blu intenso e profondo sempre limpido e pulito e caratterizzato da preziosi fondali rocciosi.

Per chi ama le **vacanze** all'insegna della natura e della tranquillità, può trovare verso l'entroterra la parte naturale e storica della **Puglia**, i Monti del Daunia che si innalzano oltre i 1100 metri, il Parco Nazionale del Gargano, la Foresta Umbra e i boschi, ma nonostante questa faccia della **Puglia**, bisogna ricordare che è la regione più industrializzata ed è la regione più tecnologicamente avanzata rispetto alla media regione meridionale.

Le **terme** e i **centro benessere salute** nella regione **Puglia** non sono di un numero eccessivo, ma in hanno un'attrezzatura veramente speciale, tanto che alcune sembrano dei veri e propri villaggi **vacanze**.

Le **terme** e i **centro benessere salute** sono disposte in maniera da potere raggiungere facilmente qualsiasi tipo di itinerari e di territori.

### I seguenti centro benessere salute e terme sono disponibili per viaggi e vacanze in Marche:

Margherita di Savoia - Grand Hotel Terme di Margherita di Savoia

Santa Cesarea Terme - Terme di Santa Cesarea S.p.A.

Torre Canne di Fasano - Terme di Torre Canne

[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

**BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE**

*Terme benessere*

[Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Puglia](#)

