

TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN SARDEGNA



Terme benessere



La **Sardegna** è una regione autonoma a statuto speciale. La **Sardegna** si estende per 24.090 km² e ha una densità di 1.660.884 abitanti, formata dall'isola omonima (23.812,6 km²) e da numerose isole minori che le fanno corona, fra le quali Asinara, La Maddalena, Caprera, San Pietro e Sant'Antioco; la **Sardegna** è bagnata dal Mar Tirreno a est, dal **Mar di Sardegna** a ovest e dal Mar Mediterraneo a sud ed è separata dalla Corsica mediante le Bocche di Bonifacio. Capoluogo regionale della **Sardegna** è **Cagliari**.

La **Sardegna** amministrativamente è divisa nelle quattro province di **Cagliari**, **Nuoro**, **Oristano** e **Sassari**.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

La **Sardegna**, ora regione d'Italia, era un vero e proprio Stato.
 La **Sardegna**, regione ed isola, è completamente circondata dal Mare Mediterraneo ed è vicina all'Italia quanto è vicina al continente Africano.
 Il territorio della **Sardegna** è in gran misura collinoso, e i monti che ci sono non sono particolarmente alti.
 Il clima della **Sardegna** è mediamente temperato. La porzione di Mare Mediterraneo che circonda la **Sardegna** tende ad essere calmo e le sue azzurrissime acque hanno un'alta salinità.
 Gli influissi del Mare Mediterraneo influiscono molto sul clima della **Sardegna** esterna con una media di 17°, un po' meno nella **Sardegna** interna, dove la temperatura media è di 11°.
 Ad attirare i turisti in **Sardegna** hanno contribuito le splendide coste sarde, con il loro aspetto selvaggio ed incontaminato.
 Ricca di patrimoni artistici e archeologici, la **Sardegna** offre spazio anche ai turisti di interesse storico.
 I **viaggi** e le **vacanze** in **Sardegna** sono adatti un po' ad ogni tipo di turista, grazie al suo territorio e alle sue risorse.

Grazie alla naturalezza paesaggistica della **Sardegna**, le **terme** e i **centro benessere salute** della regione offrono degli ambienti salutarissimi e indimenticabili.

Le **terme** e i **centro benessere salute** sono ottimamente attrezzati per i **viaggi** e le **vacanze** di qualsiasi tipo di turista in questa fantastica **Sardegna**.



[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE

Terme benessere [Scarica il pdf delle terme e centro benessere in Sardegna](#)