

## TERME E CENTRO BENESSERE SALUTE IN UMBRIA



L'**Umbria** è una regione dell'Italia centrale estesa per 8456 km<sup>2</sup> e con una densità di 827.944 abitanti, senza sbocco al mare; L'**Umbria** confina a nord-est e a est con le Marche, a sud col Lazio, a ovest e nord-ovest con la Toscana.  
Capoluogo regionale dell'**Umbria** è **Perugia**. L'**Umbria** è amministrativamente è divisa nelle due province di **Perugia** e **Terni**.

- [Abruzzo](#)
- [Basilicata](#)
- [Calabria](#)
- [Campania](#)
- [Emilia Romagna](#)
- [Friuli Venezia](#)
- [Giulia](#)
- [Lazio](#)
- [Liguria](#)
- [Lombardia](#)
- [Marche](#)
- [Molise](#)
- [Piemonte](#)
- [Puglia](#)
- [Sardegna](#)
- [Sicilia](#)
- [Toscana](#)
- [Trentino Alto Adige](#)
- [Umbria](#)
- [Valle d'Aosta](#)
- [Veneto](#)

L'**Umbria** è l'unica regione pininsulare che non ha sbocchi sul mare.

L'**Umbria** è una regione dal territorio prevalentemente montuoso e collinare anche se con vette non molto alte.

Molto vasti sono i boschi, che riempiono oltre il 30% del territorio dell'**Umbria**.

Il clima dell'**Umbria** è tipicamente mediterraneo, anche se l'**Umbria** non ha sbocchi sul mare come le altre regioni peninsulari.

Il clima dell'**Umbria** è prevalentemente caldo e secco in estate mentre tende ad essere mite in inverno.

Nelle zone dei laghi dell'**Umbria** il clima è mite tutto l'anno, mentre nelle zone montuose gli inverni tendono ad essere in media più rigidi e le estati sono più fresche.

Il turismo è florido in **Umbria**, grazie alla varietà del suo territorio.

La bellezza dei tesori naturali da esplorare sui rilievi e la varietà dei beni culturali

dell'**Umbria** ne fanno una regione ideale per **viaggi e vacanze di benessere** per molti tipi di itinerari.

L'**Umbria** offre ottime strutture come **terme e centro benessere salute** attrezzati per **viaggi e vacanze di pace, salute e benessere**.



[Terme centro benessere salute pagina iniziale](#)

[Terme centro benessere salute in Italia](#)

[Vacanze terme centro benessere salute](#)

[Le terme e i centro benessere salute nella storia](#)

[Massaggi terme centro benessere salute](#)

[Terapie terme centro benessere salute](#)

**BENESSERE TERME.INFO E' IN COSTRUZIONE**

*Terme benessere*

Scarica il pdf delle [terme e centro benessere in Umbria](#)